

1月献立表

日	中期		後期	
	お昼	おやつ	お昼	おやつ
1				
2				
3				
4				
6	おかゆ 大根スープ たらのかぼちゃソース	おかがゆ	軟飯 たらとかぼちゃ煮物 根菜スープ	おかがゆ
7	おかゆ スープ 根菜の豆腐あんかけ	きなこぱんがゆ	軟飯 根菜と豆腐の甘酢あんかけ スープ	きなこパン
8	ぱんがゆ スープ 鶏と野菜の豆乳ソース	マッシュさつまいも	パン 鶏とマカロニの豆乳ソース スープ	マッシュさつまいも
9	おかゆ 根菜スープ たら味噌煮 ほうれん草	シュガーミルクパン	軟飯 鮭みそやき 小松菜煮物 根菜味噌汁	シュガーミルクパン
10	おかゆ スープ 鶏のキャベツの柔らか煮	かぼちゃパン	軟飯 鶏の照り焼き キャベツ 玉葱味噌汁	かぼちゃパン
11	お弁当			
13	成人の日			
14	おかゆ スープ 鶏そぼろのトマト煮	バナナ	軟飯 豚野菜あんかけ トマトスープ	バナナ
15	鶏野菜うどん リンゴ煮	蒸しパン	鶏野菜うどん ツナサラダ リンゴ煮	蒸しパン